

# Stand der Arbeit 2010

1973: Prof. Dr. med. B.C.J. Lievegoed initiierte eine Arbeitsgruppe für Psychiatrie und Psychotherapie in den Niederlanden und führte 1978 eine erste dreijährige Post Doc-Fortbildung durch, gipfelnd in seinem Buch „Der Mensch an der Schwelle“. 1979: Dr. med. Paul von der Heide (Filderklinik, Deutschland) gründete das Institut für anthroposophisch orientierte Psychotherapie gemeinsam mit Dr. med. Werner Priefer, Dr. med. Käthe Weizsäcker, Dr. med. Hertha Lauer. Andere massgebliche Fachgenossen schlossen sich an, u.a. Dr. med. Dieter Beck, Dr. med. Hugo Solms (Schweiz).

## Deutschland

Deutsche Gesellschaft für Anthroposophische Psychotherapie e.V. DtGAP

Sekretariat: Verena Hernandez

Madenstr. 12

70619 Stuttgart

Info E-mail: [info@anthroposophische-psychotherapie.de](mailto:info@anthroposophische-psychotherapie.de)

[www.anthroposophische-psychotherapie.de](http://www.anthroposophische-psychotherapie.de)

Vorstand: Dr. phil. Dipl.-Psych. Holger Bahr

Dipl.-Psych. Thomas Hermann

Dr. med. Michaela Quetz

Dr. med. Johannes Reiner

Das Institut für anthroposophisch orientierte Psychotherapie, eine Fachgruppe der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland e.V., gegründet 1978, mit Psychotherapeuten, deren Berufsfelder ein breites Spektrum bieten, wie private Praxen, Therapeutika, klinische Bereiche, u.a. an allgemein psychiatrischen Kliniken, an anthroposophischen Kliniken wie z.B. am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke (Psychiatrie, Psychosomatik), an der Filderklinik in Bonlanden bei Stuttgart, an der Friedrich-Husemann-Klinik in Wiesneck, am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe (Psychiatrie, Psychosomatik, Drogensucht) in Berlin.

Info für psychologische Psychotherapeuten: Joachim Beike [joachimbeike@gmx.com](mailto:joachimbeike@gmx.com)

Psychiatrie und Psychosomatik: Dr. med. Michaela Quetz, Info E-mail: [quetz@online.de](mailto:quetz@online.de)

Verschiedene Gruppen mit Arbeit nach Dr. Georg Kühlewind (1924-2006) in Deutschland, USA,

Canada Info: Achim Noschka, Psychotherapeut

An den Lehmgruben 11

55126 Mainz

Forschungsgruppe am Hardenberg-Institut, Heidelberg.

Info: Rudy Vandercruysse, Psychotherapeut

Hauptstrasse 59

69117 Heidelberg

[www.hardenberginstitut.de](http://www.hardenberginstitut.de)

Arbeits- und Forschungsgruppe der Kinder- und Jugendpsychiatrie

Dr. med. Arne Schmidt, Kinder- und Jugend-Psychiater.

Pro-Kid, Info E-mail: [ArneNSchmidt@gmx.de](mailto:ArneNSchmidt@gmx.de)

## Niederlande

Die 'Nederlandse Vereniging voor Antroposofisch georiënteerde Psychotherapie', NVAP

Vorsitz: Els van Beek

Info E-mail: [els.van.beek@hetnet.nl](mailto:els.van.beek@hetnet.nl)

[www.nvap.nl](http://www.nvap.nl)

Lievegoedgroep und Arta (Psychiatrie, Drogensucht, Psychosomatik)

Prof. Bronkhorstlaan 24

NL-3723 MB Bilthoven

Info: Dr. med. Jaques Michael Abbas

Telefon: +31 30 225 55 55

## USA

Diagnostisch-therapeutische Arbeit und Forschung von William Bento, USA, Colorado

Info E-mail: [williambento@gradalis.com](mailto:williambento@gradalis.com)

Psychotherapeutische Schriften, Kurse und diagnostische Ansätze der Gruppe um

William Sardello, School of Spiritual Psychology

P.O. Box 5099 – Greensboro, N.C. 27435 USA

APO Anthroposophical Prison Outreach,  
c/o 1923 Geddes Avenue, Ann Arbor, USA  
in charge is Fred Janney, Info E-mail: fbjanney@provide.net

### Italien

„PERSEO“,

Verein zur Förderung anthroposophisch orientierter Psychotherapie  
Vorstand

Leonardo Marchiori für Psychiatrie

Info E-mail: leonardo\_marchiori@virgilio.it

Giovanna Bettini für psychologische Psychotherapeutie

Info E-mail: giovannabettini@yahoo.it

PERSEO organisiert kontinuierliche Studiengruppen zur Psychopathologie und Psychotherapie der modernen Zeit. Zurzeit ist PERSEO dabei das Hundertjahresfest des Bologner Vortrages von Rudolf Steiner zu den Spiegelungsneuronen zu organisieren in 2011 in Bologna.

Info: Giovanna Bettini.

### ENGLAND

The UK Association of Counsellors and Psychotherapists Working out of Anthroposophy (ACPWA) was formed in 2001 by Tijno Voors, Bons Voors, Margli Matthews, Ana Rezende and John Lees. It is now recognized by the Medical Section of the School of Spiritual Science at Dornach although, in recent years, it has been struggling for its survival. However, it experienced a turning point in its fortunes in November 2009 when it successfully ran a workshop on trauma led by Ad and Henriette Dekkers, the Worldwide Co-ordinators of Anthroposophic Psychotherapy within the Medical Section. There was a full-house for the event. At the subsequent AGM Tessabella Lovemore, who had helped the Association through a difficult period in its history, stepped down as Chair and there was a wish to move on to the next stage of the Association's development.

Council members: (ACPWA)

John Lees, Chair

Jane Chase, Secretary

Fiona Chapman, Council member

Pauline Marksteiner, Treasurer

### BRASILIEN

Verein zu Anthroposophische Psychotherapie Gründung 2011

Fachgruppe der Allgemeine Medizinische Sektion Brasiliens CIMA

Wortführer / Vorstand

Adelina Renno

Info E-mail: adelina@adelinarennouol.com.br

### ARGENTINIEN

Psychology Association of AAMA (Anthroposophic Medicine Association Argentina)

Vorstand

Vorsitz Lic. Maria Teresa Dobalo

Info E-mail: psicologosantroposoficos@gmail.com

Sekr. Lic. Dania Lucas

Vocal titular Lic. Ines Iturralde

Info E-mail: inesitu@speedy.com.ar

Vocales suplentes Lics. Ruth Strayer, Elba Arvas

### CHILE

Arbeits- und Studiengruppen

Johannan Institut

Phoenix Institut

Lic. Ps. Luis Emilio Bustos M.

Info E-mail: ebustos@vivephoenix.cl



## **INTERNATIONALE HOCHSCHUL-Forschungsarbeit**

Psychotherapeutische Forschungsarbeit  
an der Medizinische Sektion am Goetheanum  
Dornach – Schweiz:

Internationale Hochschulkonferenz

Vorstand Initiativgruppe

Info E-mail: mljdejong@instantemail.t-mobile.nl

1. Hochschulkonferenz 2010 Dornach, September

2. „Psychopathologie und Kindheitstrauma“ Filderklinik 1-3 September 2010

Info E-mail: entfalten@online.de

## **Post Doc-Fortbildungen Anthroposophische Psychotherapie:**

### **Brasilien**

2003 wurde ein interdisziplinärer Fortbildungskurs von der SBMA (Sociedade Brasileira de Medicos Antroposoficos) zur Psychotherapie und Wesensgliederdiagnostik organisiert.

2004 wurde mit einer Post Doc-Fortbildung explizit für anthroposophisch fundierte Psychotherapie und Psychopathologie angefangen. Die Fortbildung wird getragen von einer Initiativgruppe von Psychotherapeuten und Ärzten. Teilnehmende sind etwa 30 staatlich anerkannte psychologisch oder ärztlich arbeitende Psychotherapeuten. Inhaltlich schliesst sie an die in Europa entwickelten Grundlagen der menschenkundlichen Psychotherapie, Diagnostik, Psychopathologie und Psychiatrie an.

Initiativgruppe: Maria Adelina Renn

Rua Simao Alvares, 1.004 – Vila Madalena – Sao Paulo, Brasilien

Info E-mail: aderenno@uol.com.br

### **Postgraduate trainings**

University of Sao Paolo

Info E-mail: aderenno@uol.com.br

In Vorbereitung: Hospital Anthr. De Matias Barbarosa in Minas Gerais

Info E-mail: Mmp.marques@superiq.com.br

### **Deutschland**

Unter der Verantwortlichkeit des Instituts für anthroposophisch orientierte Psychotherapie, einer Fachgruppe der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland e.V., hat einmal eine 3-jährige Postdoc-Fortbildung für Psychotherapie stattgefunden. Die Weiterführung dieser Fortbildung steht in einer Umorientierung. Seit einigen Jahren finden Fortbildungs-Seminare statt zu grundlegenden Themen der Anthroposophie in Zusammenhang mit Psychotherapie. Sekretariat: Wolfgang Drescher, Am Rainhof 13

79199 Kirchzarten

Telefon/Fax: +49 40 7661 99567

Info E-mail: drescher-falt@t-online.de

Fortbildung zur Psychosomatik und Psychiatrie (in Vorbereitung).

Info E-mail: Dr. med. M. Quetz, Info E-mail: quetz@online.de

### **Italien**

Einige Ärzte und Psychologen um das Thermal-Klinische Institut 'Casa Raphael', Roncegno, autorisiert von der Gruppo Medico Antroposofico Italiano, haben in Zusammenarbeit mit der ARESMA und der 'Ordine degli Psicologi della Provincia di Trento' von Oktober 2002 – Oktober 2004 eine erste, vier Wochen dauernde, erweiterte Fortbildung für geisteswissenschaftlich fundierte Psychotherapie initiiert. Sie hat stattgefunden in der 'Casa di Salute Raphael' in Roncegno.

Jährlich finden Vertiefungskurse in der Casa Raphael statt, organisiert durch den Verein für anthroposophisch orientierte Psychotherapie, PERSEO'.

Giovanna Bettini für psychologische Psychotherapeutie

Info E-mail: giovannabettini@yahoo.it

### **Niederlande**

Seit 1985 findet die erweiterte Post Doc-Fortbildung für Psychotherapie statt. Ursprünglich wurde diese 1981 von Prof. Dr. med. B. C. J. Lievegoed initiiert. Die Fortbildung umfasst heute auch die Fachgruppen der Kinder- und Jugend-Psychotherapeuten, der Ortho-Pädagogen, und überdies



die Diagnostik in den diesbezüglichen Fachbereichen. Sie findet statt unter Verantwortlichkeit der NVAP, des Niederländischen Vereins für eine anthroposophisch orientierte Psychotherapie. Koordinatoren: Ad Dekkers  
Gezichtslaan 52  
3723 GG Bilthoven NL  
Info E-mail: dekkers.appel@planet.nl  
Ronald Kooy, Info E-mail: Ronald\_Kooy@Hotmail.com Im niederländischen Sprachbereich hat sich die Fortbildung für Psychotherapie und Psychiatrie seit 4 Jahren erweitert um die Kinder- und Jugend-Psychotherapie, die systemische Therapie und die ortho-pädagogisch-psychiatrische Psychotherapie.

### Weiterbildung

Internationale Hochschulkonferenz, Info E-mail: entfalten@t-online.de Jahreskonferenz der Medizinischen Sektion am Goetheanum, Info E-mail: dekkers.appel@planet.nl Ein internationales und interdisziplinäres Forum ist die Jahreskonferenz der Medizinischen Sektion, an der sich unterschiedliche Forschungsgruppen zum Thema einer anthroposophisch fundierten Psychotherapie und Diagnostik betätigen. Die Koordinatoren Ad Dekkers und Henriette Dekkers-Appel dekkers.appel@planet.nl sind dazu berufen, die internationale Berufsgruppe zu einem Jahresthema einzuladen.

Das Verhältnis zwischen Psychiatrie, Psychotherapie, Biographiearbeit, Councelling, Psychiatrie und Psychotherapie Während die psychiatrische Behandlung grundlegend – der Reihe nach – auf Medikationen, Wesensglieder-Heilungsverfahren, Übungen und anthroposophischer Psychotherapie basiert, steht in der psychotherapeutischen Praxis die prozessuale Entwicklung auf der Basis der Wesensglieder-Diagnostik und psychotherapeutischen Behandlung des 3- und 4-gliedrigen Menschen in seinen Lebenslauf-Störungen und – Traumatisierungen im Vordergrund.

### Biographiearbeit

Die Arbeit der biographischen Counsellors ist ausgerichtet auf Gespräch, Selbsterkenntnis, biographische Erkenntnis und Selbst-Steuerung, Beratung und Hilfe in Krisen und Life-Events. In England sind Counsellors auch in der psychiatrischen Begleitung tätig. Im Zentrum der Biographiearbeit steht die kreative 'steermanship' im biographischen Duktus; dabei werden im Wesentlichen intakte Ich-Funktionen vorausgesetzt, mit deren Hilfe der Ich- Mensch die Metamorphose-Aufgaben der 7-jährigen Rhythmen und Spiegelungen im Lebens- lauf im Prinzip bewältigen kann.

MIRA Entwicklungsbegleiter/Companions for Development

Elaine Beadle

Telefon/Fax: +49 7633 500531

Info E-mail: eb.mirocompanions@t-online.de

### Counsellors und Sozialberater

Im angelsächsischen Sprachbereich ist die Counselling-Methodik der Sozial-Berater eine weitverbreitete Methode, die sich die Anthroposophie während der letzten Jahrzehnte grundlegend erarbeitet hat. Sie unterscheidet sich von der Universitäts-Ausbildung zum Psychotherapeuten, kann aber auf universitärer Basis fortgeführt und geschult werden.

Für den niederländischen Sprachbereich ist eine Entwicklung dieser Berufsgruppe der Counsellors (psycho-soziale hulpverleners) seit einem Dezennium offiziell organisiert; Absolventen sind bereits praktizierend tätig. Ihr Tätigkeitsfeld ist zwischen dem der Psychotherapie und der Biographie-Arbeit angesiedelt.

In Israel ist die Sozial-Beratung ebenfalls vertreten und bewährt sich mit qualifizierter Arbeit eindrücklich in einer traumatisierten Welt. In Brasilien ist die Psychotherapie seit über 20 Jahren aufs engste mit der Biographie-Arbeit von Dr. med. Gudrun Burkhard verbunden. Gegenwärtig gibt es eine Tendenz, sich überdies mit der anthroposophisch fundierten Psychotherapie der Medizinischen Sektion zu verbinden.

### Zur Geschichte der Anthroposophischen Psychotherapie

Die anthroposophisch fundierte Psychiatrie geht auf Dr. med. Friedrich Husemann zurück, Arzt für Neurologie und Psychiatrie, Schüler Rudolf Steiners seit 1910. Husemann gründete die ersten anthroposophisch-psychiatrischen Sanatorien, 1925 Riedberg und 1930 die Friedrich-Husemann- Klinik in Wiesneck. Die psychiatrischen Hochschultagungen am Goetheanum, wie auch seine grundlegenden Arbeiten zur Psychiatrie - in den nächstfolgenden Dezennien



erweitert von Rudolf Treichler und Werner Prieuer – gelten international als massgeblich. Konstitutionelle Pathogenese, organ-psychiatrische Krankheitsbilder, Schwellenproblematik, Wesensglieder-Diagnostik, Entwicklungs- und Lebenslauf-Störungen und anthroposophische Medikationen sind in deren Arbeiten grundlegend dargestellt. Die Arbeits- und Forschungstätigkeiten der ersten Initiativgruppen in Deutschland und in den Niederlanden haben ab 1975 erste Grundlagen geschaffen für die Entwicklung einer anthroposophischen Psychotherapie. Grundlagenforschung und Erforschung des sich in der Zeit fortlaufend ändernden Erscheinungsbildes der Psychopathologie stehen weiterhin im Vordergrund der Arbeit der Berufsgruppe.

Im Laufe der Jahrzehnte hat sich die Arbeit in beiden Initiativgruppen grundlegend konzentriert auf:

- *Geistige Schulungswege der psychologischen und ärztlichen Psychotherapeuten respektive Psychiater*
- *Psychiatrisch-medizinische Heilmittel*
- *Pastoral-medizinische, konstitutionelle, organpsychiatrische, und karmische Gesichtspunkte zur psychiatrischen Diagnostik und Problematik*
- *Praktisch-menschenkundliche Entwicklung schulmedizinisch-psychotherapeutischer Diagnostik, Behandlung und Prognostik anhand gemeinsamer Erforschung klinischer Falldarstellungen*
- *Forschungen zu Formen und Wegen anthroposophisch-psychotherapeutischen Diagnostik, Heilverfahren und Gesprächs-Systematik.*

Die Grundlagenforschung und -erforschung dient auch den sich in der Zeit fortlaufend ändernden Erscheinungsbildern der Psychopathologie und hat das Ziel, Leitlinien der Post Doc- Fortbildung gemeinsam auf den aktuellen Stand geisteswissenschaftlicher wie auch schulmedizinischer Erkenntnisse zu bringen. Gegenstand der Forschung sind zum Beispiel: die Steigerung der Psychopathologie seit dem 2. Weltkrieg, sowohl qualitativ wie auch quantitativ, die Zunahme von Identitätsproblemen (den Persönlichkeitsstörungen, namentlich den Borderline-Störungen), eine quantitative wie auch qualitative Zunahme von Schwellen-Phänomenen, eine quantitative Zunahme der hetero- und auto-aggressiven Problematik und der Erscheinungsformen der Angst- Aggression-Depressions-Komorbidität sowie die unumgängliche Problematik der Drogensucht. Überdies sei noch erwähnt: die Veränderung der menschlichen Konstitution, mitsamt der wachsenden Problematik im Kindergarten- und Schulalter des kleinen Kindes (u.a. Aufmerksamkeits- Defizite, Hyperaktivität, Lernstörungen, Autistiforme Problematik, Pervasive Developmental Disorders).

