



## Heileurythmie-Ausbildung am Goetheanum für Ärzte, Medizinstudierende, Therapeuten und interessierte Gäste

### Informationen

Die Heileurythmie-Ausbildung Dornach geht auf Isabella de Jaager, gefolgt von Trude Thetter zurück. Von Anfang an wurden hier interessierte Ärzte und Medizinstudenten gemeinsam mit Eurythmisten ausgebildet.

Die Zukunft der Anthroposophischen Medizin und Heileurythmie hängt wesentlich davon ab, ob und wie auch Ärztinnen und Ärzten der Zugang zu dieser Therapie ermöglicht wird. Dem will unsere Ausbildung dienen.

#### Ausbildungsziele

Für Ärzte gilt es, die Wirkung der heileurythmischen Übungen zu erfassen, verordnen zu lernen und den praktizierenden Heileurythmistinnen und Heileurythmisten im Gespräch über Krankheitsbilder und Patientenschicksale ein kompetenter Gesprächspartner zu sein.

Weiter soll die ärztliche Tätigkeit mit den heileurythmischen Erkenntnissen und Erfahrungen soweit bereichert werden, dass bestimmte Übungen im Einzelfall auch ärztlicherseits angeleitet oder in ihrer Wirksamkeit von Zeit zu Zeit beobachtet werden können.

#### Ausbildungsumfang

Zweijährige Ausbildung mit elf Modulen und dem abschliessenden Zertifizierungskurs. Die Ausbildung ist modular aufgebaut, daher ist der Einstieg jederzeit möglich. Wer alle Module vorweist, wird zum Abschlusskurs zugelassen. Die Zeit zwischen den einzelnen Modulen gilt der individuellen Weiterarbeit in regionalen Üb-Gruppen, in denen das Gelernte in Begleitung eines Dozenten vertieft wird.

#### Ausbildungsinhalte

##### A. Studium der heileurythmischen Menschenkunde

- Studium der sechs Vorträge des Heileurythmie-Kurses von Rudolf Steiner (GA 315) und der darin enthaltenen menschenkundlichen Aufgabenstellungen vor dem Hintergrund der Vorträge „Geisteswissenschaftliche Gesichtspunkte zur Therapie“ (GA 313).
- Kapitel XVIII und weitere relevante Abschnitte aus „Grundlegendes zur Erweiterung der Heilkunst“ (GA 27) von Rudolf Steiner und Ita Wegman.
- Studium der Eurythmiefiguren nach Bewegung, Gefühl und Charakter in Farbe und Form.

##### B. Praxis der Heileurythmie

- Sämtliche Übungen des Heileurythmie-Kurses
- Eurythmieübungen zur Prophylaxe und Salutogenese
- Grundelemente der Tonheileurythmie

##### C. Künstlerische Allgemeinbildung > wahlweise

- künstlerische Eurythmie / Gruppenformen / eurythmische Gestaltung eines Gedichtes
- Plastizieren der Kehlkopfmetamorphose und einzelner Organe
- Sprachgestaltung

##### D. Praktika (Regionale Üb-Gruppen)

- Selbst-Erfahrung beim Üben der Heileurythmischen Grundelemente
- Beobachtungsübungen, Heilpflanzenstudien

Die Inhalte und der Unterrichtsumfang erfüllen die spezifischen Vorgaben des internationalen Ausbildungs-Curriculums.

### **Teilnahme-Voraussetzungen**

- Arzt und Assistenzarzt: Befähigung zur Ausübung des Arztberufes (Approbation)
  - Medizinstudenten: Immatrikulation
  - Therapeuten und Gäste: Interesse an der Heileurythmie und das Bedürfnis, sich die anthroposophische Menschenkunde und Medizin vertieft zu erarbeiten
- Alle Module stehen auch zur Weiterbildung diplomierter Heileurythmisten zur Verfügung sowie zum Kennenlernen für Ärzte, Medizinstudenten und interessierten Therapeuten/Gästen. Wir freuen uns auf die bereichernden Erfahrungen und Fragen aus der Berufspraxis.
- Der Unterricht findet in deutscher Sprache statt. Nach Bedarf und Möglichkeit wird eine Übersetzung in andere Sprachen angeboten.

### **Abschluss**

Als Abschluss erhalten die Ärzte und Medizinstudierenden das Diplom „Heileurythmie für Ärzte“. Das Diplom bestätigt die Befähigung zur sachgemäßen Verordnung und Beurteilung der Wirkung von Heileurythmie sowie zur Ausübung der heileurythmischen Übungen mit Patienten im Rahmen der ärztlichen Tätigkeit. Alle weiteren Teilnehmer erhalten ein Teilnahme-Zertifikat.

**Termine:** Siehe Modulplan und [www.heileurythmie-ausbildung.ch](http://www.heileurythmie-ausbildung.ch)

### **Ausbildungsgebühr**

Inklusiv: Vertiefungsarbeit in den regionalen Üb-Gruppen und Mentoring zwischen den Modulen

- für praktizierende Ärzte: Richtgebühr\* CHF 350.- pro Modul
- für Assistenzärzte und Gäste: Richtgebühr\* CHF 230.- pro Modul
- für Medizinstudenten: Richtgebühr\* CHF 180.- pro Modul
- für alle Module, die wiederholt werden gibt es 50%

Exklusiv: Aufnahmegebühr, Zertifizierung: CHF 120.-

(\* Ermässigung auf Absprache)

Diese Ausbildung erfüllt die Anerkennungskriterien der „Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz“ / VAOAS, der Schweizerischen Ärzte-Vereinigung / FMH und der „Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland“ / GAÄD

**Leitung:** Kaspar Zett

**Dozenten:** Heileurythmie: Annette Zett, Kaspar Zett

Medizin, Heileurythmische Menschenkunde: Dr. Insa Sikken, Dr. Matthias Girke,

**Ort:** Goetheanum, Dornach, Schweiz

### **Verpflegung und Unterkunft**

Zur Verpflegung steht ein Selbstbedienungs-Buffet zur Verfügung oder kann individuell organisiert werden.

Adressen von preiswerten Unterkünften können bei Bedarf vermittelt werden.

### **Auskunft und Anmeldung**

Kaspar Zett, Grundackerstr. 23a, CH 4143 Dornach

Tel.: ++41 (0)79 570 00 48 oder ++41 (0)61 701 92 58

E-Mail: [info@heileurythmie-ausbildung.ch](mailto:info@heileurythmie-ausbildung.ch)

**Informationen, Aktualisierungen und Anmeldeformular:** [www.heileurythmie-ausbildung.ch](http://www.heileurythmie-ausbildung.ch)