



Internationale Fachtagung zur  
Therapeutischen Sprachgestaltung und  
Dramatherapie

**Sprechen aus der Wärme**

Das Immunsystem als verkörperte Authentizität

**11. bis 14. Oktober 2023**

Medizinische Sektion am Goetheanum

Dornach, im April 2023

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Im Einklang mit dem Thema der Jahreskonferenz der Medizinischen Sektion 2023 widmen auch wir uns in unserer „Internationalen Fachtagung zur Therapeutischen Sprachgestaltung und Dramatherapie“ dem Immunsystem.

Die Auseinandersetzung mit der Umwelt – das ist die zentrale Aufgabe des Immunsystems im Gespräch zwischen innen und aussen, zwischen «eigen» und «fremd». Es bildet die physiologische Grenze des Selbst. Dabei ist es nur zum Teil ab Geburt vorhanden: Neben der angeborenen Immunabwehr verfügt das menschliche Immunsystem auch über einen adaptiven Bereich, in dem an die momentanen Umstände angepasste Antworten entwickelt und gespeichert werden können.

Unsere menschliche Kommunikation zeigt viele Parallelen auf seelischem Feld. Eindruck und Ausdruck stehen in einem Verhältnis zueinander. Dabei verfügen wir über die angeborene Fähigkeit zur Interaktion. Wir erwerben im Laufe des Lebens Sprechen und Ausdrucksfähigkeit und entwickeln ganz individuelle Kommunikationsformen.

Die Auseinandersetzung von Selbst mit Welt wird während der Tagung auf verschiedenen Ebenen beleuchtet: in der menschlichen Entwicklung, auf physiologischer Ebene und im Zusammenhang mit den Tierkreiskräften.

In Vorträgen, Arbeitsgruppen und Falldarstellungen widmen wir uns im gemeinsamen Austausch der Fragen «Wie wird Ich?» und «Wie kann ich das Ich-Werden therapeutisch unterstützen?»

Die Plenumsbeiträge werden wir ins Deutsche, Niederländische und Englische übersetzen. Für die Einheit «Blick in die Welt» zu Berichten aus den Berufsfeldern nehmen Sie bitte mit Esther Böttcher vorab via Mail [esther.boettcher@medsektion-ikam.org](mailto:esther.boettcher@medsektion-ikam.org) Kontakt auf.

In Vorfreude auf unsere Begegnungen!

Der Vorbereitungskreis

*Esther Böttcher, Marjo van der Himst, Dietrich von Bonin, Xandor Koesen-York, Kristin Lumme, Franziska Schmidt von Nell*

---

## Einstimmung in den Tag

Donnerstag bis Samstag, jeweils 08:00 – 08:45 Uhr

Bothmer® Gymnastik *Urs Kohler*

Meditative Arbeit *Oliver Ifill*

---

## Arbeitsgruppen

Donnerstag bis Samstag, jeweils 11.30–12.45 Uhr

### 1. Das Ich-Erlebnis *(DE)*

Menschenkundliche Aspekte und erprobte Übungen für die therapeutische Praxis zum Inkarnationsprozess

*Franziska Schmidt von Nell*

### 2. Die heilende Geste *(NL, DE, EN)*

Aktives Arbeiten an der Durchwärmung und Transformation der im Ätherleib gefesselten Schmerzen durch Dramatherapie

*Jessica Westerkamp*

### 3. „...doch was ich bin, bleibt verborgen im Licht...“ *(DE)*

Licht und Wärmeaspekte in der Arbeit mit Jugendlichen mit und durch Sprache.

*Jutta Nöthiger*

### 4. Die authentische Stimme *(DE/EN)*

Warm-Ups für Körper, Seele und Geist als Wege zur Stimmbildung – mit Eurythmie und Vokalübungen und heilsamen Aspekten der Laute.

*Kristin Lumme, Mona Lenzen Abouleish*

---

## Austausch in den Fachbereichen

Donnerstag bis Samstag, jeweils 14.45–16.00 Uhr

Dient dem Austausch unter Fachkollegen und -Kolleginnen. Gerne Fragen und Beiträge aus dem eigenen Berufsalltag mitbringen.

Mittwoch, 11. Oktober

14.45–16

**Hochschularbeit an der 8. Klassenstunde  
im Kontext zum Tagungsthema (DE)**

für Mitglieder der Freien Hochschule für  
Geisteswissenschaft

*Xandor Koesen-York, Marjo van der Himst,  
Oliver Ifill*

- oder -

**Einführung in die Arbeit der Freien  
Hochschule (DE/NL/EN)**

Offene Veranstaltung für alle Interessierten

*Agnes Zehnter*

16.30 Tagungsbeginn

16.30–18

**Begrüßung und Einführung**

Grundsteinspruch

*Oliver Ifill, Marjo van der Himst*

Totengedenken mit Lyrik, Eurythmie  
und Campanula-Musik

*Kristin Lumme, Mona Lenzen Abouleish, Jan-  
Gabriel Niedermeier*

18–20 Abendpause

20–21.30

**Interaktive Falldarstellung zum Thema  
Authentizität**

*Jessica Westerkamp*

Donnerstag, 12. Oktober

8–8.45

**Einstimmung in den Tag**

9–9.15

**Ansagen und Vorblick**

9.15–10.45

**Sprachentwicklung und Immunsystem**

*Dietrich von Bonin, Jan-Gabriel Niedermeier*

10.45–11.15 Pause

11.15–12.45

**Arbeitsgruppen**

12.45–14.45 Mittagspause

14.45–16

**Austausch in den Fachbereichen**

Tätige in Pädagogik und Heilpädagogik

*Kristin Lumme, Xandor Koesen-York*

Tätige im Therapeutikum, in Kliniken und  
Praxen

*Esther Böttcher, Dietrich von Bonin*

16–16.30 Pause

16.30–18

**Projekt- und Forschungsvorstellung**

- Bachelorarbeit

*Beitrag aus der Hogeschool Leiden*

- Sinusitis-Projekt

*Franziska Schmidt-von Nell*

18–20 Abendpause

20–21.30

**Interaktiver Abend**

Dramatherapeutische Spiele

*Marjo van der Himst, Jessica Westerkamp*

## Freitag, 13. Oktober

8–8.45

Einstimmung in den Tag

9–9.15

Ansagen und Vorblick

9.15–10.45

Selbsterkenntnis in Sprache und  
Physiologie: Die Milz als Organ des  
Geistselbst

*Johannes Weinzirl, Esther Böttcher*

10.45–11.15 Pause

11.15–12.45

Arbeitsgruppen

12.45–14.45 Mittagspause

14.45–16

Austausch in den Fachbereichen

Tätige in Pädagogik und Heilpädagogik  
*Kristin Lumme, Xandor Koesen-York*

Tätige im Therapeutikum, in Kliniken  
und Praxen

*Esther Böttcher, Dietrich von Bonin*

16–16.30 Pause

16.30–18

Projekt- und Forschungsvorstellung

- Masterarbeit Stimmzirkeltraining  
*Kristin Lumme*
- WHO und Benchmarks  
*Marion Debus*

18–20 Abendpause

20–21.30

Das Immunsystem und seine Verbindung zu  
den Tierkreiskräften

*Astrid Engelbrecht*

## Samstag, 14. Oktober

8–8.45

Einstimmung in den Tag

9–9.15

Ansagen und Vorblick

9.15–10.45

Wie werde ich Ich? Sprache, Vererbung,  
Umwelt und Immunsystem.

*David Martin*

10.45–11.15 Pause

11.15–12.45

Arbeitsgruppen

12.45–14.45 Mittagspause

14.45–16

Austausch in den Fachbereichen

Tätige in Pädagogik und Heilpädagogik  
*Kristin Lumme, Xandor Koesen-York*

Tätige im Therapeutikum, in Kliniken  
und Praxen

*Esther Böttcher, Dietrich von Bonin*

16–16.30 Pause

16.30–18

Blick in die Welt

Rück- und Vorblick im Austausch

*Agnes Zehnter, Esther Böttcher,  
Franziska Schmidt-von Nell*

---

## Dozierende und Mitwirkende

**Oliver Ifill**, Dozent für Sprache und Schauspiel, Heilpädagoge und Sprachtherapeut, tätig in der Ausbildung für Sprachgestaltung und dramatische Kunst in Helsinki, im Mysteriendramen Ensemble und der Eurythmieausbildung.

**Marjo van der Himst**, Sprachgestalterin, Kunsttherapeutin Fachrichtung Sprach- und Dramatherapie, Dozentin in diesem Bereich an der Hogeschool Leiden (NL).

**Kristin Lumme**, tätig als Sprachgestalterin und Sprachtherapeutin sowie Theaterpädagogin in der Freien Waldorfschule Mannheim. Dozentin in Logoi der Akademie für Sprachgestaltung, Schauspiel und soziale Kunst sowie im Zentrum für Kultur und Pädagogik in Wien.

**Franziska Schmidt von Nell**, Sprachgestalterin und Therapeutin an der Klinik Arlesheim (Schweiz), Studiengangleiterin MAS Cranio Facial Kinetic Sciences/Weiterbildungen Universität Basel (CH).

**Dr. med. Marion Debus**, Co-Leitung der Medizinischen Sektion seit September 2023, ärztliche Leiterin des Fachbereichs Onkologie an der Klinik Arlesheim, Redakteurin Merkurstab und Leitungsmitglied des berufsbegleitenden Ärzteseminars Havelhöhe (Berlin). Vorstandsmitglied der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland (GAÄD).

**Jessica Westerkamp**, Schauspielerin (ausgebildet von Christopher Markus), Kunsttherapeutin Fachrichtung Sprach- und Dramatherapie, Dozentin Dramatherapie an der Hogeschool Leiden (NL) und bei AmWort (CH).

**Dietrich von Bonin**, MME. Kunsttherapeut (ED), Fachrichtung Drama- und Sprachtherapie. Dozent, Kursleiter und Autor, Bern (CH).

**Prof. Dr. med. David Martin**, Kinder- und Jugendarzt, -Endokrinologe, -Diabetologe, -Onkologe. Professur für Kinderheilkunde an der Universität Tübingen, dann Leiter des Instituts für Integrative Medizin und des Gerhard-Kienle Lehrstuhls für Medizintechnik, Integrative und Anthroposophische Medizin an der Universität Witten/Herdecke (D).

**Dr. Astrid Engelbrecht**, Ärztin für Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin in Hamburg. Forschung auf Grundlage der übersinnlichen Wahrnehmung an medizinischen Themen. Vortrags- und Seminartätigkeit, Autorin.

**Dr. med. Johannes Weinzirl**, Oberarzt in der Inneren Medizin der Klinik Arlesheim. Mitherausgabe von Studienkommentaren zu den medizinischen Schriften R. Steiners an der Seniorprofessur für Medizinische Anthropologie der Universität Witten/Herdecke. Umfangreiche Lehrtätigkeit, u.a. im Leitungskollegium der Akademie Arlesheim.

**Esther Böttcher**, selbstständig arbeitend als Therapeutische Sprachgestalterin, Dozentin, Kursleiterin, Gründerin der Active Lifeset Akademie und von strader:tech (D)

---

## Dozierende und Mitwirkende

**Xandor Koesen-York**, therapeutischer und pädagogischer Sprachgestalter, Kunsttherapeut (ED) Fachrichtung Drama- und Sprachtherapie. Am Therapeutikum Krefeld, an der Förder- und Heilpädagogischen Schule der Freien Waldorfschule Essen, Praxis in Straelen (D).

**Urs Kohler**, Bothmer® Gymnastik und Turnlehrer / Bildhauer und Gestalten-Kunstlehrer. Arbeitsfelder in diversen Kursen mit der Bothmer® Gymnastik, an Tagungen, Seminaren und fortlaufender Laienkurse, bildnerisches Gestalten, Plastizieren, Steinhauen in der Oberstufe der Rudolf Steiner Schule Basel, Basel (CH).

**Jan-Gabriel Niedermeier**, Arzt in Weiterbildung zum Kinderarzt an der Filderklinik (D), Paar- und Sexualtherapeut, Gründer der Active Lifeset Akademie und von strader:tech (D).

**Jutta Nöthiger**, Sprachgestalterin, Kunsttherapeutin (ED) Fachrichtung Drama und Sprachtherapie, Rudolf Steiner Schule Birsek, Aesch (CH).

**Agnes Zehnter**, Sprachgestalterin, Studiengangsleiterin AmWort, Koordinatorin der Sprachgestaltungs-ausbildungen weltweit innerhalb der Sektion für Redende und Musizierende Künste, Mitbegründerin vom Netzwerk Sprachgestaltung, künstlerisch, pädagogisch und therapeutisch tätig, Dornach (CH).

**Mona Lenzen Abouleish**, Eurythmie Diplom 1990 Eurythmie Schule Hamburg. Tätigkeitsbereiche als Eurythmistin in Kunst, Pädagogik und in der Erwachsenenbildung. Freischaffende Dozententätigkeit in Deutschland und Ägypten.

---

## Allgemeines

We are happy to provide simultaneous interpretation for our foreign guests if required. However, we hope you will understand that this is only financially viable for us if there are seven or more participants for any given language group; if fewer participants register for a particular language, you are requested to bring your own translator who will be offered a free ticket to the conference.

(Requests by 1<sup>st</sup> of October 2023 to francois.bonhote@medsektion-goetheanum.ch)

## Tagungspreise

Förderpreis	CHF 500
Normalpreis	CHF 390
Ermässigte Preis	CHF 290
Studentenpreis	CHF 190

## Online-Anmeldung

<https://tickets.goetheanum.ch/3SG/>

## Spenden

Zur Unterstützung der Tagung Fachtagung Sprachgestaltung  
(nicht zur Überweisung des Tagungsbeitrages)

*Allg. Anthropol. Gesell. / Med. Sektion / Raiffeisenbank Dornach*

IBAN: CH53 8093 9000 0010 0605 6 / BIC: RAIFCH22

*Verwendungszweck «ST 2023»*

*Med. Sektion / Förderstiftung AM / Volksbank Dreiländereck eG*

IBAN: DE92 6839 0000 0000 9707 60 / BIC: VOLODE66

*Verwendungszweck «ST 2023»*