

Schmerzüberwinden 27. Februar – 1. März 2020. St.Petersburg, Russland.Zentrum der Erziehungskunst, pr. KIMA, 1

Donnerstag, 27. Februar		Freitag, 28. Februar	Samstag, 29. Februar	Sonntag, 1. März
14.30 - 16.00 Konzert zum Maslenitsa in der Aula ZEK	09.00 – 09.45	Therapeutische Eurythmie <i>M. Denisova, O. Rosanova,</i>		
	10.00 – 11.15	Einführung in die Arbeit kleiner Gruppen. Textarbeit und Denkübungen anhand des V. Vortrages des Kurses von Rudolf Steiner, „Geisteswissenschaftliche Menschenkunde“ (GA 107)		Gruppenkolloquium: «Schmerzverständnis in AM»
15.30 – 16.30 Anmeldung	11.30 – 13.30	Vorträge von Matthias Girke über chronische Schmerzen		
	13.30 – 14.30	Mittagessen (Fr. – Son.) in der Schul mensa ZEK		
	14.30 – 16.00	Gruppenübungen: «Heileurythmie bei Schmerzen» <i>Margarita Denisova, Olga Rosanova;</i> «Musiktherapie bei der Schmerzüberwindung» <i>Viola Hekkel;</i> «Außenmethoden bei Schmerzen» <i>Maria Winogradova</i>		
16.30 – 17.00 Begrüßungsempfang	16.00 – 16.30	Pause		
17.00 – 18.30 «3 Vorträge über Schmerzen»: Therapeutische Eurythmie <i>M. Denisova/O. Rosanova,</i> Musiktherapie <i>V. Hekkel,</i> Pharmakotherapie <i>D. Koschetschkin</i>	16.30 – 18.00	Professionelle und klinische Gruppen: «Migräne» <i>W. Siwolobov,</i> «Schmerzen bei Krebspatienten» <i>D. Koschetschkin,</i> «Schmerzen in der Gynäkologie» <i>G. Brener,</i> «Schmerzsyndrom in der Pädiatrie» <i>D. Efimov</i>		
18.30 – 19.00 Pause	18.00 – 19.30	Abendessen (Fr.- Sam.) im Restaurant «Pelmesch» ¹		
19.00 – 21.00 Vortrag: «Schmerz & Heilung verstehen: Was bedeutet spirituelle Entwicklung in der Schmerztherapie?» <i>Matthias Girke</i>	19.30 – 21.30	Abendvorträge und Besprechung: «Meditationen von R. Steiner für Patienten» <i>Matthias Girke</i>		

Das Seminar findet in russischer und deutscher Sprache statt. Zur Anmeldung: tel. + 7-921-9303485 E-Mail: ipmt@terapeuticum.ru Das Programm kann sich ändern

¹Restaurant «ПельмешЪ», WI, 17.Linie, 64